

PERCEPÇÕES DE MÉDICOS E ENFERMEIROS ACERCA DO USO DO DISPOSITIVO BUZZY® COMO MÉTODO NÃO FARMACOLÓGICO PARA O ALÍVIO DA DOR NA PEDIATRIA

Autores: Eduarda Oliveira Tyska¹ (etyska@edu.unisinos.br); Andressa Zimmermann Corso de Souza¹; Isadora Somenzi de Almeida¹; Maria Luísa de Oliveira Guimarães¹ e Aline Aparecida da Silva Pierotto¹.

¹ Universidade do Vale do Rio dos Sinos - UNISINOS

INTRODUÇÃO

Procedimentos como coletas e injeções geram dor e ansiedade em crianças, impactando negativamente sua relação com o cuidado. O Buzzy® é um dispositivo lúdico em forma de abelha que usa vibração e resfriamento para aliviar a dor, baseado na Teoria do Controle de Portas. É reutilizável, não invasivo e sem efeitos colaterais.

OBJETIVO

Conhecer as impressões e experiências de médicos e enfermeiros quanto ao uso do dispositivo Buzzy® no alívio da dor em crianças durante procedimentos com agulhas.

METODOLOGIA

Estudo descritivo-exploratório, qualitativo, realizado via questionário on-line (Google Forms) entre agosto e novembro de 2020, divulgado em redes sociais. Participaram 215 profissionais de saúde, sendo 211 analisados (162 enfermeiros e 49 médicos, todos com experiência com o Buzzy®). A análise seguiu Gomes (2012) e o estudo foi aprovado pelo CEP/Unisinos (CAAE: 4.174.404), conforme a Resolução CNS 466/12.

RESULTADOS

Dos 211 profissionais analisados, 104 conheciam o Buzzy® e 36 o utilizavam na prática, com tempo de uso entre 4 meses e 9 anos. A decisão pelo uso considerava idade, comportamento da criança, aceitação dos responsáveis e tipo de procedimento. Alguns associavam o Buzzy® a gelo (22) ou DistrACTION Cards® (1), sendo o gelo apontado como mais eficaz. Relataram maior confiança das crianças e uso de álcool 70%, quaternário de amônia ou detergente para higienização. O dispositivo é posicionado próximo à punção e ativado de 15 a 60 segundos antes. Apesar da eficácia percebida, houve relatos de recusa por crianças ou responsáveis (25 casos). Estudos indicam que cerca de 80% das crianças aceitariam usá-lo novamente.

CONCLUSÃO

O estudo revelou que o Buzzy® é bem aceito por profissionais de saúde como um método eficaz para reduzir a dor, ansiedade e medo em crianças submetidas a procedimentos com agulhas, especialmente nas fases pré-escolar e escolar. A equipe de enfermagem tem um papel fundamental na aplicação de métodos não farmacológicos no cuidado pediátrico. Diante dos benefícios observados, recomenda-se a ampliação da divulgação e capacitação para o uso do Buzzy® nas instituições de saúde, promovendo uma abordagem mais humanizada e segura no manejo da dor infantil.



figura 1: dispositivo Buzzy®