

Análise das Internações Hospitalares por Transtorno de Humor em Jovens

Autores: Giovana Finatto Do Nascimento ¹ e Giovanna Follador Chieco da Silva¹.

¹ Universidade do Vale do Taquari – Univates

Introdução

Cerca de 75% dos transtornos mentais têm início durante a infância ou adolescência¹. No contexto dos transtornos de humor, como a depressão e o transtorno bipolar, a internação hospitalar de jovens ocorre em situações de risco iminente à vida ou quando os sintomas comprometem de forma significativa a autonomia do indivíduo². Essa realidade reforça a necessidade de estudos epidemiológicos desses quadros na população jovem.

Objetivo

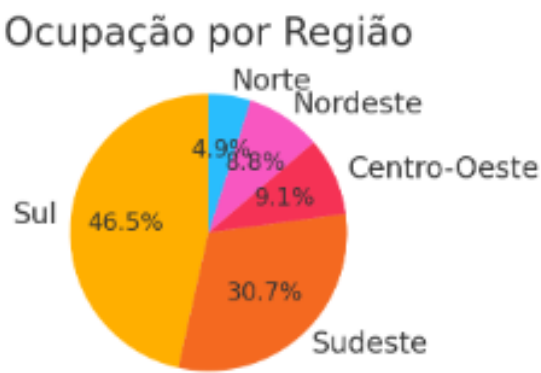
Analisar a ocupação de leitos (OL) por transtorno de humor em jovens de 0 a 19 anos, dando ênfase no sexo e raça dos pacientes internados.

Metodologia

Estudo transversal de base populacional com dados obtidos pela plataforma DATASUS³, analisando a OL por transtorno de humor infanto-juvenil (0 a 19 anos) durante o período de 2020-2024, segundo sexo e raça.

Resultados

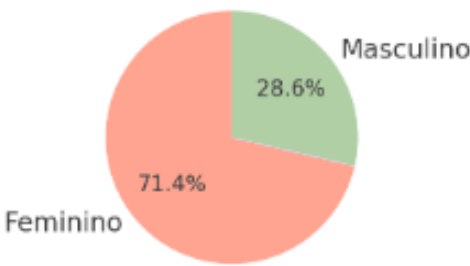
A ocupação de leitos foi de 30.539. Destes, tem-se a seguinte distribuição: Sul (46,41%), Sudeste (30,6%), Centro-Oeste (9,1%), Nordeste (8,8%), e Norte (4,9%). Rio Grande do Sul foi o estado com o maior número (27,4%), seguido por São Paulo (15,9%) e Santa Catarina (14,5%).



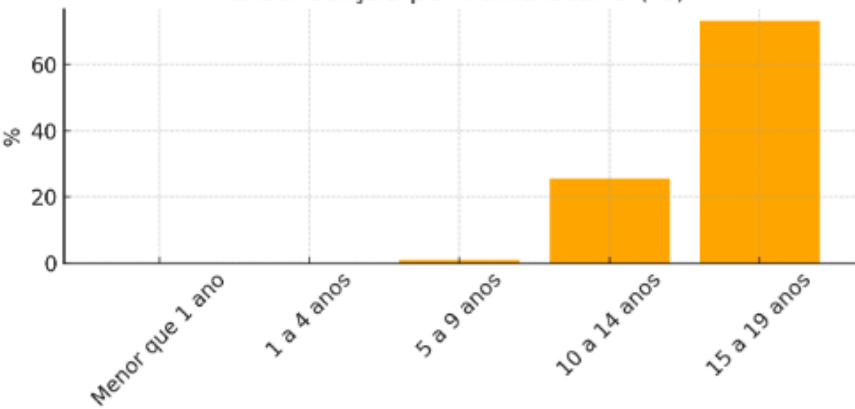
Os anos de 2024 e 2023 registraram os maiores valores de OL, com 2.591.852 e 2.544.350, respectivamente. Em contrapartida, os menores valores foram observados em 2021 e 2020, com 1.722.950 e 2.043.871, respectivamente. Em relação às idades, a seguinte repartição dos dados: 15 a 19 anos (73,2%), 10 a 14 anos (25,7%), 5 a 9 anos (0,88%), 1 a 4 anos (0,01%) e menor que 1 ano (0,06%). Houve uma predominância do sexo feminino (71,3%) sobre o masculino (28,6%).

A etnia branca apresentou metade dos casos totais (51,3%), seguida pela parda (32,3%), as etnias preta, amarela e indígena somam 6,33% juntas.

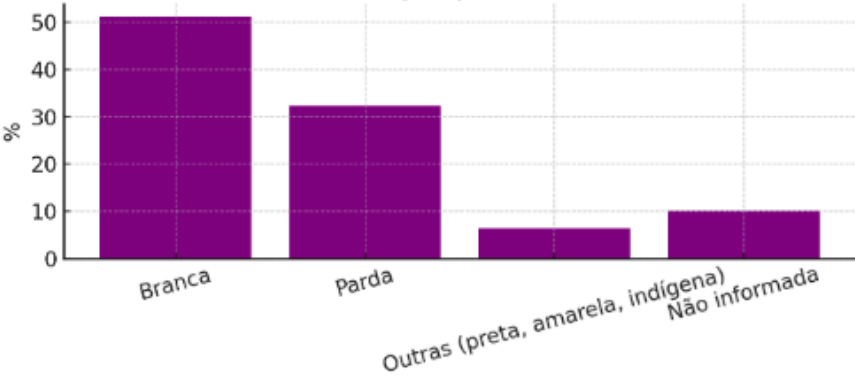
Distribuição por Sexo



Distribuição por Faixa Etária (%)



Distribuição por Etnia (%)



Conclusão

A análise da OL revela uma concentração na região Sul e Sudeste, evidenciando uma possível desigualdade na distribuição ou demanda por serviços hospitalares no território nacional. Mulheres, de cor branca, na faixa etária de 15 a 19 anos e residentes nas regiões Sul do Brasil apresentaram a maioria dos atendimentos. Temporalmente, os anos de 2021 e 2020 tiveram os menores valores, o que pode refletir tanto os efeitos da pandemia de COVID-19 quanto possíveis alterações na capacidade instalada e nos processos de notificação. Esses achados reforçam a importância de análises regionais e sociodemográficas possibilitando que políticas públicas sejam direcionadas para uma abordagem mais específica na prevenção dos transtornos de humor.

Referências

1- JORNAL DA USP. Transtornos mentais em adultos começam na infância em 75% dos casos. São Paulo: Universidade de São Paulo, 2019. Acesso em: 19 de abril de 2025
2- FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ (FIOCRUZ). Risco de internação psiquiátrica para jovens com baixa renda expostos à violência é tema de estudo. Portal Fiocruz, Rio de Janeiro, 14 nov. 2024. Acesso em: 19 de abril de 2025
3- Ministério da Saúde. DATASUS. Tabnet. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2025. Acesso em: 19 de abril de 2025