



## Avaliação e evolução do desenvolvimento motor em lactente com trissomia 21 por meio da escala AIMS: relato de caso

Lívia de Godoi<sup>1</sup>; Caren Luciane Bernardi<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA)

Contato: livia.godoi@ufcspa.edu.br

### INTRODUÇÃO:

A trissomia do cromossomo 21 é uma alteração cromossômica comum, a qual está frequentemente associada a atraso no desenvolvimento neuropsicomotor, decorrente de características como hipotonia muscular e frouxidão ligamentar; impactando na aquisição dos marcos motores do desenvolvimento infantil. A intervenção fisioterapêutica precoce é fundamental para promover o desenvolvimento funcional e independência motora, ainda na primeira infância, o qual é o momento de importante neuroplasticidade.

### DESCRIÇÃO DO CASO:

Lactente do sexo feminino, com diagnóstico de trissomia 21, apresenta atraso do desenvolvimento motor aos sete meses de idade, para intervenção precoce na estimulação do rolar e sedestação independente, segundo objetivos relatados pela família. Foi realizado acompanhamento fisioterapêutico semanal, durante 12 semanas, com foco na progressão dos marcos motores. A avaliação inicial foi realizada por meio da Escala Motora Infantil de Alberta (AIMS), com pontuação de 23 pontos, evidenciando atraso no desenvolvimento motor para idade. O plano terapêutico inicial baseou-se em transições posturais e fortalecimento de membros superiores e músculos abdominais, realizados por meio de atividades lúdicas associadas ao manuseio terapêutico, como foco primordial na obtenção da habilidade de rolar e manter-se em sedestação independente. Ao longo dos atendimentos, os marcos motores previamente planejados foram atingidos, dessa forma, buscando-se adquirir a transição da sedestação para quatro apoios, sustentação na posição de quatro apoios e o engatinhar. Na reavaliação, a paciente apresentou pontuação de 36 pontos na AIMS, demonstrando um ganho significativo em suas habilidades motoras, mantendo desempenho abaixo do esperado para idade, compatível com seu diagnóstico.

### DISCUSSÃO E COMENTÁRIOS FINAIS:

O caso evidencia a importância da intervenção fisioterapêutica precoce, direcionada e individualizada, no desenvolvimento motor de crianças com trissomia 21. A utilização de estratégias baseadas no brincar associadas ao manuseio terapêutico favorece o engajamento infantil e familiar, potencializando a aquisição dos marcos motores. Além disso, o acompanhamento contínuo e o estabelecimento de metas alinhadas às demandas familiares contribuem para melhores desfechos funcionais.

A intervenção fisioterapêutica precoce mostrou-se eficaz na promoção do desenvolvimento motor em lactente com trissomia 21, evidenciando a importância de abordagens individualizadas e centradas nas necessidades da criança e de sua família.

### REFERÊNCIAS:

VALENTINI, N. C.; SACCANI, R. Escala Motora Infantil de Alberta: validação para uma população gaúcha. Revista Paulista de Pediatria, v. 29, p. 231–238, 1 jun. 2011.