



INTEGRAÇÃO PRECOCE DOS CUIDADOS PALIATIVOS NO MANEJO DO PACIENTE ONCOLÓGICO PEDIÁTRICO: IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA E CONTROLE DE SINTOMAS

EDUARDA DA SILVA NOVELLO¹; KAROLINI CANOVA FOLETTO²; MATHEUS ROVEDA DE CARVALHO CAMARGO²; STEFANY STIEHL HOMEM²; ANA JULIA CHAVES TORRES²; ISADORA LUPATINI PEREIRA²; MARCELE EDUARDA MINELLA BOEIRA²; MARINA BEHRENDIS PINTO³

¹ Autor Principal: Graduação de Medicina da Universidade Luterana do Brasil (ULBRA);

² Co-autor: Graduação de Medicina da Universidade Luterana do Brasil (ULBRA);

³ Médica Oncologista Clínica (Santa Casa de Porto Alegre e Oncoclínicas); Mestranda em Epidemiologia (UFRGS).

INTRODUÇÃO:

O diagnóstico de neoplasias pediátricas impõe desafios no controle de sintomas como dor neuropática e náuseas refratárias. Evidências indicam que os cuidados paliativos devem ser integrados desde o diagnóstico, atuando de forma concomitante às terapias curativas. Essa abordagem distancia-se do paradigma exclusivo de terminalidade, focando na preservação da qualidade de vida e na prevenção de intervenções desproporcionais.

OBJETIVO:

Analisar o impacto da integração precoce dos cuidados paliativos na oncologia pediátrica, com foco na qualidade de vida e no controle de sintomas complexos, especialmente dor neuropática e náuseas refratárias.

METODOLOGIA:

Revisão sistemática da literatura avaliando a integração paliativa precoce versus cuidado padrão. A busca foi realizada nas bases Sage Journals, PubMed, PubMed Central e diretrizes da OMS, com os descritores “oncologia pediátrica”, “cuidados paliativos” e “controle de sintomas”. Foram incluídos estudos dos últimos 15 anos voltados ao manejo de sintomas refratários, excluindo-se aqueles focados exclusivamente na terminalidade. Os dados foram submetidos à extração e análise crítica.

RESULTADOS E DISCUSSÃO:

A integração precoce dos cuidados paliativos promove melhora sustentada da qualidade de vida e do controle de sintomas, reduzindo o sofrimento físico e emocional. No manejo da dor neuropática, destacam-se antidepressivos tricíclicos e anticonvulsivantes associados a abordagem individualizada. Para náuseas refratárias, a melhor resposta ocorre com a combinação de antieméticos de diferentes classes. Além disso, observa-se maior adesão ao tratamento, menor necessidade de intervenções invasivas e ampliação do suporte psicossocial ao paciente e à família.

CONCLUSÃO:

A integração precoce dos cuidados paliativos é uma estratégia essencial no manejo oncológico pediátrico, não apenas complementar. Sua implementação desde o diagnóstico melhora significativamente a qualidade de vida, otimiza o controle de sintomas e reduz o sofrimento. Também contribui para maior adesão terapêutica, menor uso de intervenções invasivas e fortalecimento do suporte psicossocial ao binômio paciente-família.

REFERÊNCIAS:

- SMITH, Thomas J. et al. Pediatric palliative care in oncology: basic principles. *Oncologia Pediatrica Therapeutic Advances in Medical Oncology*, Londres, v. 5, n. 1, p. 3-9, 2013. Disponível em: [SAGE Journals](https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/1758834013500375). Acesso em: 18 maio 2026.
- WEAVER, Meaghan S. et al. Palliative care as a standard of care in pediatric oncology. *American Journal of Hospice and Palliative Medicine*, Thousand Oaks, v. 34, n. 10, p. 1004-1008, 2017. Disponível em: [SAGE Journals](https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/1049909116643747). Acesso em: 18 maio 2026.
- World Health Organization. *Palliative care*. Geneva: WHO, 2023. Disponível em: [World Health Organization](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care). Acesso em: 18 maio 2026.
- KANE, Jennifer R.; LEVINE, Deborah R. Pediatric palliative care in oncology: basic principles. *Cancers*, Basel, v. 14, n. 8, p. 1-18, 2022. Disponível em: [PubMed Central](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9031296). Acesso em: 18 maio 2026.
- LOHR, Lisa. Chemotherapy-induced nausea and vomiting. *Cancer Journal*, Hagerstown, v. 14, n. 2, p. 85-93, 2008. Disponível em: [PubMed](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18391612). Acesso em: 18 maio 2026.