

OBESIDADE INFANTIL NO CENÁRIO DA SAÚDE MENTAL: DEPRESSÃO EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Beatriz Paganin Gonçalves¹; Catarina Hauser Schmitz¹; Julia Pohren Reis¹; Lahra Muniz Couto de Braga¹; Laura Fortes Rühling¹; Renato Assmann Maccari¹; Valentina Nicolini Castro¹.

¹ Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

INTRODUÇÃO

A obesidade infantil é uma doença comum e tem se tornado uma preocupação de saúde pública cada vez mais significativa nos últimos 30 anos, ameaçando a futura saúde da população devido às suas repercussões físicas negativas no indivíduo. Até o momento, as pesquisas buscaram estabelecer e prevenir as consequências físicas da obesidade infantil. Contudo, pouco se sabe sobre a associação entre obesidade e transtornos psicológicos e psicossociais, como a depressão. O risco do desenvolvimento de depressão entre crianças e adolescentes obesos é consideravelmente maior do que naqueles com peso adequado, representando, conseqüentemente, um grande problema de saúde pública que deveria receber maior destaque.

OBJETIVO

Considerando o contexto em que a obesidade e a depressão infantis representam importantes problemas de saúde pública, esse estudo visa revisar a literatura existente sobre a associação entre as doenças e explorar a sua repercussão.

METODOLOGIA

Por meio da base de dados MEDLINE, via PubMed, em março de 2025, realizamos uma revisão narrativa de literatura sobre associação entre depressão e obesidade em crianças e adolescentes. Os critérios de busca das referências incluíram as seguintes palavras-chave: “children”, “obesity”, “depression”. Foram selecionados 7 artigos que agregam à pesquisa em questão.

E-mail:
lahra.muniz@edu.pucrs.br



RESULTADOS

Observamos que crianças e adolescentes obesos apresentam um risco significativamente maior de insatisfação corporal, baixa autoestima e depressão maior. Essa probabilidade é ainda maior para meninas, e esse risco se mantém na vida adulta. Ademais, a associação se mostrou mais intensa conforme a idade das crianças em paralelo com a capacidade de autorrelato. Quanto mais próximos da adolescência, mais frequentemente os sintomas foram declarados pelos jovens, substituindo o depoimento dos pais e responsáveis. Ainda, crianças com sintomas depressivos mais elevados tendem a ter níveis aumentados de alimentação emocional. Fatores como resposta inadequada ao tratamento e histórico familiar de transtornos também foram identificados como riscos adicionais.

CONCLUSÃO

As informações obtidas destacam a necessidade de uma triagem como avaliação preliminar de crianças e adolescentes com obesidade, visando a detecção precoce da depressão. Isso possibilita a implementação de intervenções efetivas desde o início do diagnóstico, focando-se tanto na obesidade como na depressão. Dessa forma, o tratamento da doença psiquiátrica é fundamental para facilitar o manejo da obesidade, frequentemente agravada pelo estresse emocional e fisiológico desses indivíduos.

REFERÊNCIAS

- RAHMANI, J. et al. Obesity increases the risk of depression in children and adolescents: Results from a systematic review and meta-analysis. *Obesity Medicine*, v. 17, 2020. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32063576/>.
- ZHANG, Y. et al. Association between overweight/obesity with depression, anxiety, low self-esteem, and body dissatisfaction in children and adolescents: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*, v. 272, 2020. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32981330/>.
- LINDSEY, R. M. et al. Is obesity associated with depression in children? Systematic review and meta-analysis. *Childhood Obesity*, v. 14, n. 3, 2018. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29959128/>.
- KAPOOR, S. et al. Depression and emotional eating in children and adolescents: A systematic review and meta-analysis. *Appetite*, v. 195, 2024. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38788931/>.
- DUAN, Y. et al. The prevalence of depression and anxiety symptoms among overweight/obese and non-overweight/non-obese children/adolescents in China: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, v. 16, n. 3, 2019.
- LINDSTROM, M. et al. Anxiety and depression in children and adolescents with obesity: a nationwide study in Sweden. *BMC Medicine*, v. 18, 2020. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32079538/>.