

Constipação em Crianças e Adolescentes: Importância do Diagnóstico Diferencial na Doença de Hirschsprung

Anna Carolina Santos da Silveira; Eloize Feline Guarnieri; Eduarda Pasini Dein; Larissa Oliveira Silveira; Tamara Castro
(Universidade Luterana do Brasil - ULBRA)

INTRODUÇÃO

A constipação é um problema gastrointestinal comum em crianças, no entanto, em alguns casos, pode ser um sintoma de uma condição como a doença de Hirschsprung, que afeta o sistema nervoso do intestino grosso, resultando na ausência de células nervosas na parte inferior do cólon.

DESCRIÇÃO DO CASO

Paciente G.O.P, masculino, 13 anos, 50kg, procura Unidade de Pronto Atendimento (UPA) com queixa de constipação há 5 dias, acompanhada de vômitos de início súbito. Na UPA realizou raio X de abdome que evidenciou distensão de alças e conteúdo fecal em todo trato gastrointestinal, sendo necessária transferência do paciente para Hospital de Referência (HR). Na chegada ao HR o paciente apresentava fácies de dor e piora no quadro de vômito. A mãe relata que o paciente apresentava quadros de constipação desde o desfralde e não faz uso regular de laxativos. Foi realizado na chegada um push de soro fisiológico 0,9% e prescrito enema. Foi solicitada TC de abdome que evidenciou presença de megacólon e fecalomas. Também foi solicitada avaliação da cirurgia pediátrica que levantou a hipótese inicial de doença de Hirschsprung (DH) e indicou biópsia. Paciente realizou enemas de 8/8h e apresentou fissura anal, sendo orientado a fazer uso de pomada de Óxido de zinco para alívio dos sintomas. A biópsia retal foi realizada sem intercorrências, confirmando o diagnóstico de doença de Hirschsprung. Paciente recebeu alta com prescrição de laxativos para uso domiciliar e encaminhamento para continuidade do tratamento.

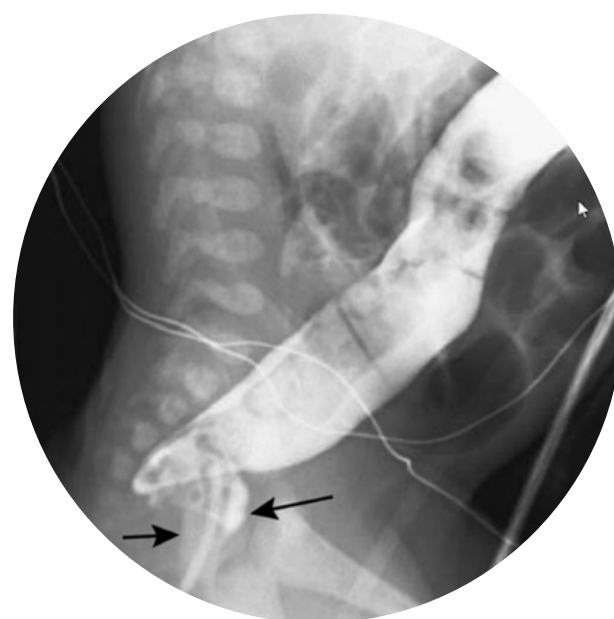
DISCUSSÃO

A DH é uma condição congênita rara que afeta o sistema nervoso do intestino grosso, levando a uma obstrução parcial ou total do intestino, o que resulta em constipação crônica, distensão abdominal e vômitos.

No contexto deste caso, a correlação entre constipação crônica e DH é relevante pois pacientes com esta condição podem apresentar constipação grave desde a infância, como descrito nesse caso e muitas vezes resistente ao tratamento convencional, o que dificulta o manejo domiciliar, causando desconforto contínuo ao paciente.

CONCLUSÃO

É evidente que, em casos graves e recorrentes de constipação em crianças e adolescentes é necessária uma avaliação cuidadosa e uma hipótese de uma condição adjacente deve ser considerada, como a doença de Hirschsprung. Em suma, destaca-se a importância da atenção precoce aos sintomas gastrointestinais persistentes e da abordagem abrangente para garantir o diagnóstico precoce e o tratamento adequado.



Fonte da imagem: *Philadelphia, Current Medicine, 1996*

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Constipação em crianças
Por Deborah M. Consolini, MD, Thomas Jefferson University Hospital disponível em
<https://www.msmanuals.com/pt-br/profissional/pediatria/sintomas-em-lactentes-e-criancas/constipacao-em-criancas>