



XVI Congresso Gaúcho de

Atualização em Pediatria

4 a 6 de Abril de 2024

CENTRO DE CONVENÇÕES BARRA SHOPPING
PORTO ALEGRE - RS



ANÁLISE EPIDEMIOLÓGICA DAS INTERNAÇÕES POR OBESIDADE INFANTIL NO BRASIL NOS ÚLTIMOS 5 ANOS

Eloize Feline Guarnieri; Anna Carolina Santos da Silveira; Eduarda Pasini Dein; Larissa de Oliveira Silveira; Cristiano Do Amaral De Leon
(Universidade Luterana do Brasil - ULBRA)

INTRODUÇÃO

A obesidade infantil é caracterizada pelo excesso de gordura corporal em crianças, sendo considerada um problema de saúde pública. É considerada uma doença multifatorial, em que fatores genéticos, metabólicos, sociais, psicológicos e ambientais estão envolvidos, podendo evoluir para diversas doenças crônicas como hipertensão, diabetes e demais eventos cardiovasculares.

OBJETIVO

Apresentar os principais dados de internações por obesidade em crianças e adolescentes de até 14 anos, durante o período de 2019 a 2023 no Brasil.

METODOLOGIA

Estudo epidemiológico quantitativo obtido através do Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde do Brasil (DATASUS). Foram realizadas análises dos dados com base na relação entre regiões do Brasil, sexo e faixa etária.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- Kelsey MM, Zaepfel A, Bjornstad P, Nadeau KJ. Age-related consequences of childhood obesity. *Gerontology*. 2014;60(3):222-8. doi: 10.1159/000356023. Epub 2014 Jan 9. PMID: 24434909.
- 2- Ministério da Saúde. DATASUS. Tabnet. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2024.

RESULTADOS

Entre os anos de 2019 a 2023, um total de 26 internações foram registradas devido à obesidade infantil no Brasil. Essas internações foram distribuídas em diferentes regiões do país, com 14 casos ocorrendo na região Sudeste, 6 casos na região Nordeste, 4 casos no Sul, 1 caso no Norte e 1 caso na região Centro-Oeste. Quanto ao sexo, observou-se que 9 pacientes eram do sexo masculino e 17 pacientes eram do sexo feminino. Em relação à faixa etária, apenas 1 paciente era menor que 1 ano, enquanto 2 pacientes estavam na faixa etária de 1 a 4 anos, 8 pacientes estavam entre 5 a 9 anos e 15 pacientes possuíam entre 10 a 14 anos.

CONCLUSÃO

Os resultados demonstram que em relação a distribuição das internações por obesidade infantil entre as regiões brasileiras, a região Sudeste é a região com maior índice de casos, seguida pela região Nordeste onde as internações diminuem mais do que a metade. No que diz respeito ao sexo dos pacientes, o número de internações revelou uma maior incidência em meninas, com 65% dos casos. Quanto à faixa etária dos pacientes, observou-se que as crianças entre 10 a 14 anos possuíam um maior índice de internações devido à doença. Dessa forma, tendo em vista que as consequências da obesidade incluem um risco aumentado de desenvolver outras doenças, enfatiza-se a importância da intervenção precoce para prevenir o aparecimento deste distúrbio na infância.