



IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE DE TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA NA INFÂNCIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

ALANA BLUME SOMBRA ALMEIDA, CARLA CRISTANI, PAULA WITTMANN MORESCO, CAROLINA COSTA COLTRO
Universidade Luterana do Brasil

INTRODUÇÃO

O transtorno do espectro autista (TEA) é um distúrbio do neurodesenvolvimento marcado por dificuldades na comunicação social, interação e comportamentos repetitivos. O diagnóstico precoce na infância é essencial, pois permite intervenções que melhoram o desenvolvimento e a qualidade de vida. Sinais iniciais incluem falta de contato visual, ausência de resposta ao nome, medos exagerados e dificuldade no brincar simbólico. A detecção precoce facilita o encaminhamento para terapias adequadas e apoio familiar. Além disso, garante acesso a recursos educativos e programas que favorecem a autonomia. Embora existam riscos como estigmatização e erros diagnósticos, os benefícios superam esses desafios. O uso de ferramentas seguras e acompanhamento especializado são fundamentais. Dessa forma, o diagnóstico precoce contribui para o futuro e inclusão social da criança com autismo.

OBJETIVO

Analisar os estudos publicados nos últimos cinco anos, a fim de estabelecer a importância do diagnóstico precoce de transtorno do espectro autista (TEA) na infância.

METODOLOGIA

Revisão sistemática realizada por pesquisa, em 22 de março de 2025, nas bases de dados: MEDLINE/PubMed, LILACS e SciELO. Utilizada estratégia de busca: (Autistic Spectrum Disorders) or (Autism) and (Autism Diagnosis). Excluídos artigos publicados antes de 2020. Incluindo os seguintes tipos de estudos: coorte, transversal e retrospectivos, que abordassem a importância do diagnóstico precoce de transtorno do espectro autista (TEA). A busca totalizou dezesseis artigos, avaliados por cinco revisores. Excluídos dois por serem duplicados e oito por não atenderem os critérios de inclusão. Enfim, seis artigos compuseram esta revisão.

RESULTADOS

A análise dos artigos selecionados evidencia a complexidade do diagnóstico do transtorno do espectro autista (TEA), devido à semelhança de sintomas com outros distúrbios e à presença de comorbidades. Além disso, há grande variação nas características dentro do próprio espectro. Os estudos reforçam que o diagnóstico precoce melhora o prognóstico do paciente. Isso ocorre, principalmente, pela possibilidade de iniciar o tratamento adequado de forma oportuna.

CONCLUSÃO

Os estudos analisados indicam que intervenções para diagnóstico precoce devem ser fundamentadas em evidências científicas, garantindo melhor resposta ao tratamento e qualidade de vida. A redução de obstáculos e a adaptação do ambiente são essenciais. Além disso, os apoios oferecidos devem fortalecer o desempenho funcional e a integração social.

Contato: alanablume@rede.ulbra.br

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- OKOYE, Chigo; OBIALO-IBEAWUCHI, Chidi M.; OBAJEUN, Omobolanle A.; SARWAR, Sarosh; TAWFIK, Christine; WALEED, Madeeha Subhan; WASIM, Asad Ullah; MOHAMOUD, Iman; AFOLAYAN, Adeola Y.; MBAEZUE, Rhemner N. Early diagnosis of autism spectrum disorder: a review and analysis of the risks and benefits. *Cureus*, [S.l.], v. 15, n. 8, e43228, 9 ago. 2023. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38256510/>.
- HARSTAD, Elizabeth; HANSON, Ellen; BREWSTER, Stephanie J.; DEPILLIS, Rafael; MILLIKEN, Anna L.; ABERBACH, Gabriella; SIDERIDIS, Georgios; BARBARESI, William J. Persistence of Autism Spectrum Disorder From Early Childhood Through School Age. *JAMA Pediatrics*, Chicago, v. 177, n. 11, p. 1197-1205, 1 nov. 2023. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37782510/>.
- SANGHACK, Kristian E.; THOMAS, Craig A. Autism Spectrum Disorder: Primary Care Principles. *American Family Physician*, [S.l.], v. 94, n. 12, p. 972-979, 15 dez. 2016. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28075089/>.
- FERREIRA JÚNIOR, Miquel; SILVA, Edcleia Santos Angelo da; ARAÚJO, Danilo de Freitas; ANOMAL, Renata Figueiredo. Transtorno do Espectro Autista e Transtorno Desafiante de Oposição: Dificuldades no diagnóstico. *Revista Ciência Plural*, Natal, v. 10, n. 1, p. 31807-30 abr. 2024. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/porta/resource/ri/biblio-1553546>.
- LAMARI, Neuseli; BARZA-VELASCO, Carolina; MARIA DE ARAÚJO FILHO, Gerardo; MARINO LAMARI, Mateus; PERES DE MEDEIROS, Michael. Transtorno do espectro do autismo e síndrome de Ehlers-Danlos – tipo hiperomobildade: um relato de caso. *Archives of Health Sciences (Online)*, São José do Rio Preto, v. 28, n. 1, p. 46-48, 13 ago. 2021. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/porta/resource/ri/biblio-1369574>.