



# Relação entre Aleitamento Materno e Taxas de Internação por Bronquiolite Viral em Lactentes: Uma Revisão Sistemática

Michelon JC<sup>1</sup>, Tietböhl MEV<sup>1</sup>, Silveira FV<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Acadêmicos Universidade Luterana do Brasil (ULBRA) - Canoas / RS

**Introdução:** A bronquiolite viral é uma condição respiratória comum em lactentes, caracterizada pela inflamação dos bronquíolos e alvéolos pulmonares, frequentemente causada pelo vírus sincicial respiratório (VSR). É uma das principais causas de hospitalização em lactentes, especialmente durante os meses de inverno. A bronquiolite viral representa um custo substancial para os sistemas de saúde.

**Objetivos:** O objetivo desta revisão é analisar e resumir estudos sobre a associação entre o aleitamento materno e as taxas de internação por bronquiolite viral em lactentes.

**Metodologia:** A pesquisa foi realizada através de busca sistemática nas principais bases de dados, incluindo UpToDate e Scielo, utilizando descritores de busca 'breastfeeding', 'exclusive breastfeeding', 'bronchiolitis' e 'respiratory syncytial virus'. Os dados relevantes foram extraídos dos estudos selecionados, incluindo características da população, tipo e duração do aleitamento materno, incidência de bronquiolite viral e desfechos relacionados à internação.

**Resultados:** Os resultados indicam consistentemente uma associação entre o aleitamento materno exclusivo e a redução das taxas de internação por bronquiolite viral em lactentes. Estudos observacionais mostraram que lactentes amamentados exclusivamente têm menor incidência e gravidade da doença em comparação com lactentes parcialmente amamentados ou não amamentados com leite materno. Lactentes que foram amamentados exclusivamente por seis meses ou mais apresentaram um risco significativamente menor de desenvolver bronquiolite em comparação com aqueles que receberam fórmula ou alimentos sólidos precocemente.

**Conclusão:** O aleitamento materno exclusivo desempenha um papel importante na prevenção da bronquiolite viral em lactentes. Promover e apoiar o aleitamento materno exclusivo durante os primeiros meses de vida pode reduzir significativamente as taxas de internação por bronquiolite viral. Os mecanismos subjacentes a essa associação podem incluir a transmissão de anticorpos maternos através do leite materno, fornecendo proteção imunológica direta ao lactente contra o VSR e outras patologias respiratórias. Além disso, o aleitamento materno exclusivo pode promover o desenvolvimento do sistema imunológico do lactente de maneira mais eficaz do que a alimentação com fórmula ou outros alimentos precocemente. É importante reconhecer que outros fatores, como a exposição ao tabagismo passivo, condições socioeconômicas e acesso à saúde, também podem influenciar as taxas de internação por bronquiolite viral.

## Referências Bibliográficas:

- 1 Breigeiron, M. K., Miranda, M. N. D., Souza, A. O. W. D., Gerhardt, L. M., Valente, M. T., & Witkowski, M. C. (2015). Associação entre estado nutricional, aleitamento materno exclusivo e tempo de internação hospitalar de crianças. *Revista Gaúcha de Enfermagem*, 36, 47-54.
- 2 Dornelles, C. T. L. (2005). Avaliação do estado nutricional, tipo de aleitamento e a evolução de lactentes previamente hígidos com bronquiolite viral aguda.
- 3 Sparremberger, D. A. H. (2011). Vigilância epidemiológica e influência da co-infecção por vírus respiratório na gravidade da bronquiolite viral aguda em lactentes.