

Psoríase um diagnóstico difícil em paciente pediátrico

Gabriela Michelle Peña Lituma¹; Adriana Becker¹

1 - Hospital da Criança Santo Antônio - Santa Casa de Porto Alegre/ UFCSPA

INTRODUÇÃO

A psoríase é uma doença inflamatória crônica comum da pele, que atinge principalmente a população adulta, mas pode começar em qualquer faixa etária. Em crianças tem uma prevalência de 0,1-3%.

RELATO DE CASO

Paciente feminino, 7 anos procurou atendimento na emergência pediátrica por febre, lesões de pele que evoluíram para bolhas disseminadas, crostas máculas em todo o corpo e aparecimento de lesões bolhosas na região genital e na língua. Teve 3 episódios semelhantes de lesões de pele ao longo do último ano, apresentando lesões maculares crônicas no abdome. No exame físico foi evidenciado lesões descamativas difusas no couro cabeludo. Máculas hipopigmentadas difusas, descamativas nas pálpebras e canto dos olhos com crostas eritematosas. Língua esbranquiçada com bolhas, lábios com crosta melicérica. Tórax, costas e extremidades com placas arredondadas eritematosas, eritro descamativas, máculas hipopigmentadas e algumas bolhas. Liberada com tratamento antibiótico para impetigo e encaminhada a dermatologia pediátrica que por suspeita clínica de psoríase, realizou biópsia de pele a qual confirmou o diagnóstico de psoríase gutata.



DISCUSSÃO

A psoríase em crianças pode ter as mesmas características clínicas descritas que nos adultos e as diferentes formas podem ocorrer no mesmo paciente em momentos diferentes. Porém, muitas vezes pode ser confundida com outras patologias dermatológicas mais frequentes. A psoríase gutata é a apresentação inicial comum da psoríase em crianças, com erupção aguda e generalizada de pápulas escamosas, arredondadas e eritematosas. Algumas lesões desaparecem, deixando hipopigmentação pós-inflamatória, podem ocorrer em associação com infecção secundária. O diagnóstico é clínico, mas pode-se realizar biópsia de pele quando o diagnóstico é duvidoso.

CONCLUSÃO

As lesões dermatológicas precisam de uma anamnese profunda e exame físico detalhado para analisar os possíveis diagnósticos diferenciais e não deixar passar diagnósticos incomuns. A suspeita diagnóstica de psoríase pode ser realizada nos atendimentos pediátricos de emergência.

Referências

Menter A, et al. Joint American Academy of Dermatology-National Psoriasis Foundation guidelines of care for the management and treatment of psoriasis in pediatric patients. J Am Acad Dermatol. 2020 Jan;82(1):161-201.