

# RELATO DE CASO: SÍNDROME DE QUEBRA-NOZES EM ESCOLAR DE 8 ANOS



AUTORES: INÊS MARIA CRESPO GUTIERRES PARDO DE ALEXANDRE, ADRIANA BAZAN, MATHEU MONDINI, ANNA CLARA TOLEDO, CECÍLIA YAMAGUCHI

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO PUC – SP.

## INTRODUÇÃO:

A síndrome de quebra-nozes (SQN) é uma condição de diagnóstico difícil e comumente tardio, na qual há compressão da veia renal esquerda pelas artérias aorta e mesentérica superior. É caracterizada tipicamente por hematúria, porém outros sinais podem ocorrer, como dor pélvica e proteinúria ortostática. O objetivo deste relato foi descrever um caso de SQN em uma menina de 8 anos de idade com quadro de hematúria macroscópica recorrente, a fim alertar aos pediatras sobre a possibilidade diagnóstica dessa síndrome.

## DESCRIÇÃO DO CASO:

E.N., 8 anos de idade, sexo feminino, foi levada ao ambulatório de pediatria pelos pais devido a episódios intermitentes de hematúria que duravam várias semanas, sem febre ou dor. Os pais relataram que a menina apresentou os primeiros sintomas há dois meses, quando repararam que a urina dela estava com coloração castanho-avermelhada.

Não se verificaram sintomas associados, como dor, ardor ao urinar ou aumento da frequência urinária. Os episódios ocorriam esporadicamente, no entanto, com a persistência do quadro, os pais decidiram procurar atendimento médico. Sem histórico de patologias pregressas ou uso de medicamentos, com adequado crescimento e desenvolvimento.

Não há história familiar de problemas do trato urinário ou distúrbios hemorrágicos. Exame .

físico sem anormalidades, solicitado hemograma e perfil de coagulação (com valores normais para a idade) e análise da urina que confirmou hematúria, com ausência de nitritos e urocultura negativa. Ultrassonografia de rins e vias urinárias não revelou qualquer anomalia anatômica, mas levantou suspeita de problemas vasculares devido ao posicionamento inesperado da artéria renal. Solicitado então angiotomografia que identificou-se compressão da veia renal esquerda entre a aorta e a artéria mesentérica superior, sinal clássico da Síndrome do Quebra-Nozes, confirmado pela ecografia doppler renal que demonstrou a diminuição do retorno venoso do rim esquerdo.

## DISCUSSÃO E COMENTÁRIOS FINAIS:

A Síndrome de Quebra-Nozes é uma condição rara resultante da compressão da veia renal esquerda, causando hematúria e potencialmente outros sintomas, sem sinais típicos de infecção ou cálculos renais. A raridade desta síndrome, mais frequente no sexo feminino, pode levar a desafios de diagnóstico, uma vez que pode ser atribuída erradamente a causas mais comuns. Dado o foco habitual nas infecções ou cálculos renais em crianças, os exames iniciais podem muitas vezes ignorar as complicações vasculares, especialmente quando não se apresentam com dor ou febre. Em casos de hematúria inexplicável, particularmente sem sintomas típicos considerar causas vasculares.

## REFERÊNCIAS:

- Kurklinsky A & Rooke T. Nutcracker Phenomenon and Nutcracker Syndrome. *Mayo Clin Proc.* 2010;85(6):552-9. doi:10.4065/mcp..
- Muraoka N, Sakai T, Kimura H et al. Rare Causes of Hematuria Associated with Various Vascular Diseases Involving the Upper Urinary Tract. *Radiographics.* 2008;28(3):855-67. doi:10.1148/rg.283075106 - Pubmed